



# Aus- & Weiterbildung 2026

**Ganzheitliche Räucherkunde & Naturrituale**  
**31.5. - 6.6.2026 in Ligurien / Italien**



*„Das Räuchern wurde in allen Kulturen eingesetzt, um Botschaften zu erhalten und Zusammenhänge zu begreifen. Beim Räuchern offenbart sich die Kraft und Seele einer Pflanze und sie teilt ihre Weisheit mit...“ (Susanne Fischer-Rizzi)*

Für diese **Aus- & Weiterbildung mit italienischem Urlaubsflair im Juni 2026** tauchen wir in die Schönheit Liguriens ein. Vom Prozess des Sammelns bis hin zur geistigen-spirituellen Dimension der ganzheitlichen Räucherkunde und Naturrituale - die Inhalte unserer gemeinsamen Auszeit sind vielseitig, fundiert und abwechslungsreich. Der Schwerpunkt ist immer die **praktische** Annäherung bzw. das **ganzheitliche SINNliche Erfahren mit Herz und Hingabe** im heilsamen Kreis von Frauen.

Die **Räucherkunde** ist ein **ganzheitlicher** Weg, um unseren Herz-Geist auszurichten sowie Klarheit und Präsenz zu schulen. Die Kunst dem Duft zu lauschen ist ein **meditativer Pfad der Innenschau**. Wir können dabei sehr viel **von der Weisheit der Pflanzen lernen**. Schon immer gab es auch sogenannte "**Frauenkräuter**". Sie trugen häufig Namen von Göttinnen, wie z.B. Artemis oder Freya. In dieser Aus- & Weiterbildung vertiefen wir unsere Beziehung zu diesen besonderen Frauenkräutern, die einen Bezug zur Weiblichkeit pflegen, und erkennen dadurch mehr und mehr ihre **Vielschichtigkeit**. So geht es in dieser Aus- & Weiterbildung nicht "nur" um die Räucherkunde, sondern um ein **tieferes Lauschen und Hingabe** an das Leben selbst.

**Diese Auszeit ist somit eine innere Reise, zu dir selbst und den Quellen deiner weiblichen Kraft. Ganzheitlich. Authentisch, geerdet und naturverbunden.**

In den nachfolgenden Seiten findest du die detaillierte Beschreibung der Ausbildungsinhalte und Details rund um die Region, die Unterkunft und die Anreise.

**Wenn du noch Fragen auf dem Herzen hast, schreibe mir über das Kontaktformular:**

<https://www.kraeuter-akademie.de/ueber-uns/kontakt/>

## **An wen richtet sich die Aus- & Weiterbildung?**

- Du liebst die Räucherkunde und möchtest für dich persönlich vertiefen und/oder dich beruflich weiter entwickeln?
- Du wünscht dir einen geschützten, achtsamen Raum für innere Entwicklung, Reifung und Transformation?
- Du suchst einen achtsamen und heilsamen Rahmen im kleinen Kreis von Frauen (max. 10 Teilnehmerinnen), um eine Woche Kraft zu tanken? Du möchtest aus dem Alltag heraustreten und in den Charme kleiner italienischer Küstenstädte eintauchen?
- Du arbeitest mit Menschen (z.B. als Kräuterpädagogin, Erzieherin, Pädagogin, Therapeutin etc.) und wünscht dir frische Inspirationen und Impulse für dein Wirken?
- Du suchst einen authentischen und ganzheitlichen Pfad der Naturverbindung?
- Du möchtest z.B. Räucherrituale, Frauenkreise etc anleiten und suchst einen Leitfaden und ein solides Fundament für dein Wirken?

Unsere kompakte **Aus- & Weiterbildung "Ganzheitliche Räucherkunde & Naturrituale"** richtet sich an alle naturverbundenen Frauen, die im achtsamen Kreis von Frauen in eine transformative Reise eintauchen möchten.

Es gibt unzählige Möglichkeiten die Schätze, die wir in dieser Woche bergen, in dein Leben und vor allem in deinen Alltag zu integrieren. Letzten Endes hängt es von dir ab, in welcher Form die gemeinsame Zeit Früchte trägt. Du bekommst in dieser Woche ein solides Fundament, auf welchem du deinen individuellen Weg weiter entfalten kannst. Du schenkst dir in dieser Woche Zeit und Raum, um neue Erfahrungen zu machen, deine Weiblichkeit zu nähren in einem heilsamen Frauenkreis Kraft zu schöpfen und mit Gleichgesinnten in die Tiefen dieser Pfade einzutauchen. Das Wichtigste ist deine Offenheit und Bereitschaft, dich auf Bekanntes und Neues tiefer einzulassen.

Ich möchte dich dazu ermutigen deinen Weg zu finden und zu gehen, organisch und behutsam. Ich freue mich mit dir gemeinsam in die stärkende und nährende Kraft des Kreises einzutauchen.

## Inhalte

**In dieser Aus- & Weiterbildung werden wir gemeinsam durch 5 Tagesmodule reisen. Wir werden ausreichend Mußezeiten haben um das Meer und den Charme von Celle Ligure zu erkunden. Theorie und Praxis werden sich wohltuend abwechseln.**

### **Modul: „In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“**

- Einführung in die ganzheitliche Räucherkunde, vom Ursprung und den Anwendungsmöglichkeiten des Räucherns & den Jahreskreisfesten
- Teil 1: die wichtigsten Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunde
- Smudge & Kräuterbüschel selber binden
- Naturrituale zum Ankommen und Erden

### **Modul „Dem Duft lauschen – Kommunikation und Intuition“**

- Vertiefung – Teil 2: die wichtigsten Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunde für Frauen
- Kommunikation und Intuition – die Kunst dem Duft zu lauschen
- Vertiefung der Sensibilität und (energetischen) Wahrnehmungsfähigkeit
- Räucherrituale für Einzelbegleitung & Gruppen & Räucherpflanzen zur Reinigung / Klärung

### **Modul „Vom Räuchern und der Kunst auf das Herz zu lauschen“**

- Harze und Hölzer in der Räucherkunde, sowohl einheimische als auch „exotische“
- Räucherpflanzen für die Abgrenzung, Räucher-Rituale für Schutz & Abgrenzung
- die Kunst auf das Herz zu lauschen: Herzmeditationen & Räucherkunst
- meditative Naturrituale und Naturrituale für die Herzöffnung

### **Modul: Achtsamkeit & Wahrnehmung – geerdete Spiritualität**

- verkörperte & geerdete Spiritualität natürlich leben, die geistig/spirituelle Dimension des Räucherns
- Räucherpflanzen & Räucher-Rituale zur Stärkung / zur Erdung / Stabilisierung
- heilsame praktische Übungen zur Erdung, Zentrierung und Stärkung
- individuelle Naturrituale und Naturritual in Gemeinschaft

### **Modul „Mit Naturritualen und Räucherkunst durch den Jahreskreis“**

- mit Naturritualen durch den Jahreskreislauf,
- Räucherkunde im Jahreskreislauf: eine Räucherreise von Lichtmess bis zu den Rauhnächten
- gemeinsames Räucher-Abschluss-Ritual

### **Ablauf (Änderungen vorbehalten)**

10.30 – 13.30 Uhr Räucherkunde: Theorie & Praxis

13.30 – 16 Uhr: gemeinsames Mittagessen (Selbstversorgung) / Pause und Seelen-Baumel-Zeit (jede nach persönlichen Vorlieben)

16 – 19 Uhr: Räucherkunde: Theorie / Praxis

im Anschluss hast du den Abend zur freien Verfügung

Wir werden immer gemeinsam zu Mittag essen und ein Mittagsbuffet genießen, zu welchem jede beiträgt. Dafür steht uns eine größere Ferienwohnung mit gut ausgestatteter Küche zu Verfügung, in Strandnähe.

Alle anderen Mahlzeiten gestalten sich nach euren eigenen Vorlieben. Man kann gemeinschaftlich in der Ferienwohnung kochen, sich gemeinsam für ein Abendessen

im Restaurant verabreden oder einfach nur einen kleinen Snack einnehmen – ganz nach den eigenen Gusto.

## Kursbeitrag

**Kursbeitrag regulär:** 890 €

**Frühbucherbeitrag:** 650 € bei verbindlicher Anmeldung bis zum 1.3.2026 inklusive umfangreiches Skript und einem Räucherpäckchen

**In dem Kursbeitrag sind ein umfangreiches Skript und ein Räucherpaket (1 von Hand gemachte Mischung, 2 Smudges, Palo Santo ) inklusive.**

Eine Anmeldung ist nur möglich, solange es freie Plätze gibt. Der Eingang der Anmeldung ist dabei entscheidend. Die Übernachtung & Verpflegung in der Ferienwohnung ist vor Ort in bar zu entrichten.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Frauen, max. 10 – 12 Plätze (je nach Belegung der Ferienwohnung)

## Leitung

„Die Räucherkunde kam über die meditative Praxis in mein Leben. Was zunächst mit Räucherstäbchen anfing, entwickelte sich bald zu einer großen Liebe zur Räucherkunde.

2021 eröffnete ich meine kleine Räuchermanufaktur, die ich der Göttin Freya zu Ehren, „Freyas Räuchermanufaktur“ nannte. Sie ist eines meiner Herzensprojekte und auf kleinen Märkten werden die liebevoll von Hand gemachten Räuchermischungen seither in limitierter Auflage verkauft. Der Erlös von Freyas Räuchermanufaktur fließt in gemeinnützige Projekte unserer Heil- & Wildkräuterakademie e.V..

Ich bin sehr empfänglich für Gerüche jeglicher Art und es fasziniert mich, wie unsere Heil- & Wildpflanzen, ihres Gewandes entledigt, uns in tiefen Schichten unserer Seelenlandschaft begleiten können. Die Kräuterkunde ist ein großes, vielschichtiges und weites Feld und darin nimmt die Räucherkunde einen wichtigen Platz ein.

In unseren Kräuterpädagogik Ausbildungen widmen wir uns in einem Modul der ganzheitlichen Räucherkunde und immer ist der Wunsch im Kreis da nach mehr Tiefgang, mehr Zeit zum Erforschen. Deswegen habe ich die Aus- & Weiterbildung in ganzheitlicher Räucherkunde und Naturrituale konzipiert. Um in dieses feinsinnige, tiefgründige Feld der Kräuterkunde tief eintauchen zu können, braucht es Zeit und Raum. Schenken wir uns diese Zeit und den Raum – im Kreis von Gleichgesinnten – bekommen wir einen tiefen Einblick in die transformative Kraft der ganzheitlichen Räucherkunde. Ich freue mich dich in unserem Kreis willkommen zu heißen.

## Zum magischen Seminarort / Ligurien

**"Monte, mare"** sagt man, in Ligurien. Diese schmale Region im Norden Italiens strahlt für mich eine ganz besondere Magie aus. Nach langer sorgfältiger Recherche bin ich sehr glücklich in dem zauberhaften Örtchen „Celle Ligure“ fündig geworden zu sein. Celle ist ausgezeichnet als eine der „piu belli borghi“, gehört also zu den schönsten Örtchen dieser magischen Region. Verträumte Gassen, Meeresrauschen, frisch zubereitete Delikatessen – in deiner freien Zeit kannst du in das italienische Lebensgefühl der „sprezzatura“ eintauchen. „Sprezzatura“ ist die elegante, unangestrengte Leichtigkeit sich durch das Leben zu bewegen.

## Unterkunft

**Du hast 2 Möglichkeiten während dem Seminar zu nächtigen.**

**1. gemeinschaftlich:** du nächtigst in der von mir reservierten gemütlichen Ferienwohnung (max. 6 Plätze)

**2. individuell:** du übernachtest individuell und reservierst dir eigenständig ein Hotel / eine Ferienwohnung / Unterkunft in Celle Ligure. Es gibt in der Nähe auch Camping Plätze. Du bist selber für die Buchung / Stornierung dieser zuständig.

Wichtig: buche frühzeitig und rechtzeitig, damit du noch rechtzeitig ein Zimmer in Celle Ligure bekommst – die Hauptsaison beginnt zwar erst im Juli, aber der Juni ist ein beliebter Urlaubsmonat bei deutschen Touristen und die Anzahl der Unterkünfte ist überschaubar.

### Zur Ferienwohnung

Ich habe eine gemütliche Ferienwohnung für unsere Gruppe verbindlich reserviert in welcher es 8 Betten (nur 6 werden belegt) gibt. Die Kosten für die Übernachtung richten sich nach Anzahl der Frauen. Du zahlst zwischen 265 € (bei 6 Frauen) und 375 € (bei 4 Frauen) für die ganze Woche (6 Übernachtungen)

Einige Infos zur gemütlichen Ferienwohnung (ca 85 m<sup>2</sup>) in Strandnähe mit kostenlosen Parkmöglichkeiten an der Unterkunft.

- 2 Badezimmer

- voll ausgestattete Küche, Waschmaschine, Spülmaschine und inkludierter Bettwäsche
- 2 Schlafzimmer, Schlafcouches im Wohnzimmer mit insgesamt 8 Betten
- mit großer Sonnenterrasse
- zentral und doch ruhig gelegen, ca 5-10 Gehminuten vom Strand entfernt

## Anreise

### 1. Anreise mit dem Auto

Mit dem Auto bist du unabhängig und kannst deine Auszeit auch über unsere Woche hinaus verlängern und die wunderschöne Gegend erkunden. Der Juni ist meine liebste Zeit die Schönheit Liguriens zu entdecken. Denke an das Pickerl (Schweiz, Österreich) und daran, dass du auf den italienischen Autobahnen Maut bezahlst (von München – Genua: ca 14 € Maut).

### 2. Anreise per Flugzeug + Mietauto/Bahn

Der nächste Flughafen zur Unterkunft ist Genua, mit dem Zug bist du vom Flughafen in 1 Stunde in Celle Ligure. Genua hat einen sehr angenehmen kleinen Flughafen, sehr gemütlich zum Ankommen. Bei frühzeitiger Buchung gibt es sehr preiswerte Flugtickets, vor allem wenn du nur mit Handgepäck reist.

Wenn du mit dem Zug anreist nimmst du vom Bahnhof Celle Ligure am besten ein Taxi oder läufst die 15 – 20 min zur Villa – wie du möchtest.

### 3. Flixbus und Bahn,

siehe: <https://www.flixbus.de/> oder <https://www.bahn.de/>